



歯から
元気!

カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信」は訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む 通信

2024.07
Vol.

183

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒101-0037
東京都千代田区神田西福田町4
ONEST神田西福田町ビル8F
TEL: 03 (5297) 5073
FAX: 03 (5294) 1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME倶楽部

グループホームのぞみ2号館(北海道)では、口腔衛生管理体制
制加算の導入をきっかけに、職員向けの研修会と利用者様向け
に『お口の健康相談会』を実施。これまで、内科や整形外科に比
べると少し遠い存在だった歯科医院が身近に感じられるよう
になりました。

研修会や相談会で 歯科医院の存在が身近に



グループホームのぞみ2号館
総合施設長 上田 真輝さん

口 腔ケアの大切さはなんと
なくわかつてはいました
が、職員は日々、目の前で起
こっていることで手いっぱい
で、研修会を受けるまでは、お
口の健康状態が内科の病気にも
関連するという意識は薄かった
と思います。けれども、口腔ケ
アを行うことが誤嚥性肺炎の予

防につながるなど、職員
一人一人が改めて気づけたこと
は研修会の大きな成果でした。

歯科医院との 心強い連携体制

職員にとって、内科や整形
外科の先生は身近ですが、歯
科医院は少し遠い存在で、こ
れまで、気軽に相談できる歯
科医師や歯科衛生士さんとの
お付き合いはありませんでし
た。そのため、口腔ケアで何
か気になることがあると、ま
ずはインターネットで調べて
みるという状態でした。

それが、今回、研修会や利
用者様向けの『お口の健康相
談会』を行ったことで伊藤歯
科医院との協体制ができて、
歯科医師の存在がぐっと身近
になりました。来ていただいた
伊藤先生は、やさしそうで
話しやすそうな先生でしたの
で、今後は疑問に思うことが
あったらいろいろ教えていた

だけるのではないかと心強く
感じています。

『お口の健康相談会』も スムーズに進行

利用者様には『お口の健康
相談会』を実施しましたが、
こういう形で利用者様のお口
の状態をみていただくのは今
回が初めてでした。歯科医院
では後ろに倒れる椅子でお口
の中を見ますが、どうやって
やるのだろうかと思っていま
した。実際には、特別な準備
は必要なく、先生と利用者様
が対面に座り、手際よくお口
の中を確認されていました。

相談会の結果は、お一人ず
つ書面にまとめられたものを
いただきました。その結果を
受けて、訪問歯科診療も始ま
りました。

歯科医院は他の病院に比べ
て、スロープがついていたり
段差がなかったりなどの車椅
子対応のバリアフリーになっ
ている所はまだ少ないイメー
ジがあります。

これまで利用者様を歯科医
院に連れて行く時には、ス
ロープや段差の有る無しで病
院探しをしていました。です
から、歯科医院に行くのと同
様の治療が訪問歯科診療で受
けられることは、利用者様に
とっても職員にとってもとて
も助かります。

今日から始める、簡単お口のケア!

歯垢が つきやすい場所

歯垢は、歯垢(ブラーク)が石
灰化して石のように硬くなった
もので、唾液に含まれるカルシ
ウムやリンが歯垢に付着するこ
とで石灰化します。

歯垢がつきやすい場所といわ
れてまず思い浮かぶのは、下の
前歯の裏側ではないでしょうか。
ここは歯ブラシがうまく届
かず、磨きにくい代表的な場所
でもあり、磨き残しがあると歯
垢が残ってしまい、歯垢がつきや
すくなります。

一方、上の奥歯の表側は、
歯ブラシもよく届いて磨きやす
い場所であるにもかかわらず、
実は歯垢がつきやすいのです。

歯垢がつきやすい下の前歯の
裏側と上の奥歯の表側は、どち
らも唾液が出る唾液腺の開
口部がある場所です。そのため、カ
ルシウムなどが歯垢に付着しや
すく、石灰化が起こりやすいの
です。

歯垢は1〜3日で歯石にな
るといわれています。歯垢を
残さないように、この部分を意
識して歯磨きをしましょう。

また、歯垢は自分の歯だけで
なく、入れ歯にもつきます。これ
は「デンチャーブラーク」と呼ば
れ、放っておけば歯石になりま
す。入れ歯も毎日、しっかりお手
入れしましょう。