



歯から  
元気!

# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信」は訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

# 噛む噛む 通信

2022.02  
Vol.

# 171

### SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒101-0037  
東京都千代田区神田西福田町4  
ユニゾ神田西福田町ビル8階  
TEL: 03 (5297) 5073  
FAX: 03 (5294) 1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME倶楽部

特別養護老人ホームさしまの家（茨城県）では、職員向けの「口腔ケア研修」や、訪問歯科診療、口腔衛生管理加算などに取り組んでいます。入居者様は歯医者さんが定期的に来てくれることに安心し、訪問を楽しみにしています。

## 歯医者さんの訪問は 入居者様の楽しみ



特別養護老人ホームさしまの家  
介護主任  
山田 淳さん

**当**施設では、1年半ほど前から「口腔ケア研修」という勉強会を実施しています。それがきっかけとなり、現在では訪問歯科診療も積極的に取り入れています。コロナ禍でも、検温、手洗い、手指消毒を徹底し、体調管理を十分に行って、日程調整なども臨機応変に対応しながら、万全を期して取り組んでいます。

## 口腔内の環境が 目に見えて改善された

訪問歯科を利用するようになってから、入居者様の口腔内の環境はとて改善されました。面会にいらしたご家族の方にも目に見えてわかるよう、「歯がとてもきれいになった」「歯が白くなった」という声がよく聞かれます。

現在では「口腔衛生管理加算」の算定を実施し、週2回（入居者様お一人に対して月2回）、歯科衛生士さんが訪問して口腔ケアを行っています。定期的に診てもらっていることで、異常の早期発見にもなります。歯の痛みや入れ歯の不具合についてすぐに相談でき、迅速な治療にもつながっていきま

るので、入居者様も安心していらっしゃる様子が見えます。  
**歯医者さんとの連携は  
入居者・職員双方の  
プラスに**

歯医者さんや歯科衛生士さんに診てもらえるようになったことで、入居者様の口腔ケアへの意識も少しずつ変わっていきま

歯の磨き方が雑だったり、面倒くさがったりしていた人も、食後に自ら歯磨きをするようになり、「今日は歯医者さんが来るからしっかり磨かなくちゃ」と、日常の習慣から改善されるようになりました。抵抗があっても口腔ケアが難しかった方も、歯医者さんにはすんなりとお口の中を見せているのでとても助かります。

外部からお姉さんたち（歯科衛生士さん）が来てくれて、話を聞いてもらえることも楽しみの一つ。普段は硬い表情をしている人も、「今日は歯医者さんたちが来てくれますよ」と伝えられると、朝から機嫌がよくニコニコされています。

私たち職員は年2回の「口腔ケア研修」を受けていますが、口腔ケアだけでなく食事介助の仕方なども教えていただいています。今後も歯科医院と連携を取りながら、学んだことを日頃の介護に活かしていきたいと思っています。

## 歯周病と全身の病気

いまだ「国民病」とも言われる歯周病。進行すると歯を失ってしまうことはよく知られていますが、その影響は口の中だけにどまりません。歯周病の原因となる歯周病菌は、酸素を苦手とする嫌気性の細菌で、歯と歯のすき間や歯と歯肉のすき間の歯周ポケットなどで増殖します。

歯周病菌が増えると歯肉に炎症を起こすだけでなく、歯肉の奥に逃げ込むと血液中に入ってしまうこともあります。歯周病菌が血流に乗って全身をめぐると、動脈硬化を起こしやすくなります。心臓の動脈が動脈硬化が起これば血管が詰まれば、心筋梗塞などのリスクが15〜24%ほど高まると指摘されています。脳の血管が詰まれば脳梗塞のリスクも高まります。

また、歯周病は糖尿病の合併症の一つとも言われます。糖尿病の人は歯肉炎や歯周炎にかかっている人が多いというデータが報告され、歯周病があると血糖コントロールが悪くなることもわかっています。

さらに、歯周病菌などの細菌を多く含む唾液が気管に入ってしまうことで、誤嚥性肺炎を起こすリスクも生じます。

そうならないためにも、口腔ケアをしっかり行いましょう。