



歯から
元気!

カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む 通信

2019.6
Vol.

159

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒101-0037
東京都千代田区神田西福田町4
ユニゾ神田西福田町ビル8階
TEL: 03 (5297) 5073
FAX: 03 (5294) 1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME 倶楽部

「デイサービスはなことば さくら名島」(福岡県)では、
2018年に初めて『お口の健康相談会』を開催しました。
お口の中の状態を確認し、ケアの方法を教えるもらったこと
で、職員利用者様の意識に変化が見られました。

『お口の健康相談会』が 口腔ケアの大切さを知る意識付けに



デイサービスはなことばさくら名島
管理者・生活相談員・認知症ケア専門士
本野 光代さん

これまで、食後の歯みがきや
うがいなどの口腔ケアは
行っていて、片まひのある方や自
分でできない方には職員が付き
添ってお口のマッサージなどをし
ていました。けれども、ご自分で
できる方には基本的にお任せし
ていたため、職員がお一人お一人
のお口の状態を確認することま
ではできませんでした。

先生のわかりやすい説明で 職員の意識がアップ

昨年、初めて『お口の健康相
談会』を実施しました。開催の
きっかけは、これまでお口の中
の状態を把握するのは難しかつ
たので、歯医者さんに見ていた
だくのはとてもよい機会だと
思ったことです。

実際に先生に見ていただく
と、どんな治療が必要か、ケアは
こうしたほうが良いなど、とても
わかりやすく説明してください
ました。的確なアドバイスもいた
だき、職員の口腔ケアに関する意
識に変化が見られました。

以前は利用者様がご自分で
歯みがきをして口腔ケアは終わ
りでしたが、職員から「口の中
にできるものがある」などの報告
もあがるようになり、口の中も
しっかり見て確認しようという
意識付けになったと実感してい
ます。

「食後の歯みがき」が 利用者様にも広く浸透

利用者様は認知症の方がほと
んどなので、『相談会』の感想を
聞くことはなかなか難しいので
すが、「食後は歯みがき」という意
識付けができたように感じてい
ます。今までは「歯みがきは家
やるからいい」と言っていたら
方も、ここでの食事の後に歯
みがきをされるようになりました。
誤嚥性肺炎になりやすい方も
らっしゃいましたが、お口の健康
の大切さなど、先生のお話が届
いたようで、『相談会』を実施し
て本当によかったと感じています。

『相談会』のコメントは先生が
結果表にまとめてくださいます
たので、ご家族の方にも見てい
だきました。その後、歯科医院を
受診されたり、そろそろ連れて行
かなくちゃなど、ご家族の方が
お口の状態を知るきっかけにもな
たのではないかと感じています。

施設の利用者様は定期的に入
れ替わるので、今後半年に一度
くらいのペースで『相談会』が実
施できれば理想的です。また、今
後は訪問歯科診療などにつな
がる方も増えてくるかもしれませ
んの、ケアマネジャーさんとも
連携しながら取り組んでいけた
らいいと思います。

今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

入れ歯を外す前・外した時 の観察点

入れ歯の利用者様の口腔ケア
を行う際には、入れ歯を外す前、
外した後に次のことを確認しま
しょう。

【外す前】

- ・入れ歯をした状態で顎の不随
運動(本人の意志によらない運
動)がないか?
- ・入れ歯が浮いていないか?
- ・入れ歯を確認。利用者様には、
入れ歯による歯や粘膜の痛み
はないか?

を確認。外してからだと痛かった
部分を忘れてしまうこともあ
るので、外す前に尋ねます。

【外した後】

- ・しっかりと吸着していたか、簡
単に外れたか
- ・入れ歯の表側や人工歯、床の
部分が汚れていないか?
- ・粘膜と接している面ではな
く、人工歯や床などが汚れてい
るのは、頬や唇、舌の動きが衰
えているサイン。咀嚼や嚥下がス
ムーズにできていないと、食べ残
しや食べかすが入れ歯に付着し
ます。

こうした汚れが見られる時は、
入れ歯の調整を行うよりも口腔
リハビリを行うことで、汚れが付
かなくなることもあります。