



カカム通信

訪問歯科診療ニュース

「カカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む
通信

2018.02
Vol.

146

SOS
DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒101-0037
東京都千代田区神田西福田町4
ユニゾ神田西福田町ビル8階
TEL: 03 (5297) 5073
FAX: 03 (5294) 1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME倶楽部

「医療法人常清会デイサービスセンターみなと」（鹿児島県）では、口腔ケアの勉強会と「お口の健康相談会」を行ったことが訪問歯科を理解するきっかけとなり、利用者様のお口の健康の向上へとつながっていきました。

勉強会や相談会が 口腔ケア向上の大きな一歩に



医療法人常清会
デイサービスセンターみなと
看護職員 松本飛鳥さん

日 本訪問歯科協会からのお誘いで、当施設でも歯科医師による職員向けの勉強会と、お口の健康状態を歯医者さんに確認していただく利用者様向けの「お口の健康相談会」を行いました。協会のボランティアによるサービスタイトということで、それならばやってみようと思いましたが、結果的に訪問歯科診療につながった

方もいて、お口の健康を考えると、とてもよいきっかけになりました。

舌のケアを意識したことで 口臭も軽減

職員向けの勉強会で特に印象に残っているのは、朝起きたら食事の前に歯を磨くことでインフルエンザの予防になるということ、舌を磨くことが口臭の軽減につながるというお話です。

私たち職員は早速、毎朝の食前の歯みがきを実践。職員が意識するようになったことで、利用者様のケアにも変化が見られました。舌のケアに意識を向けたことで、利用者様の中には専用の舌クリーナーを用意してくれた方もいらっしゃる。その甲斐もあって、口臭はかなり減りました。

そのほか、お口の体操を行ったり、勉強会で教えていただいた口腔ケアの知識をクイズ形式で取り入れたりしながら、利用者様にも口腔ケアの大切さを意識してい

ただけるような働きかけをしています。

先生の歯の清潔さが 何よりの説得力に

訪問歯科の存在を知らない方はまだまだ多かったのですが、「お口の健康相談会」の後に「自宅にきてくれるなら」と何人かが訪問歯科を申し込まれました。私たちもくわしく理解できていなかった利用基準などをしっかりと確認できました。

訪問歯科を受けた方は、義歯を調整してもらったことで、食事がおいしく食べられるようになったり、義歯をちゃんと入れることで見た目が10歳くらい若返った、プラスの効果がたくさん見られました。

勉強会や相談会に来てくださったオリーブ歯科の桑畑先生は、とてもやさしくて、難しいお話も噛み砕いてわかりやすく説明してくださるので、利用者様に好印象。そして、先生ご自身の歯がとてもきれいだったので、すごく説得力がありました！

「お口の健康相談会」というサービスで直接先生にお会いすることで訪問歯科を知り、受けるきっかけになることが、お口の健康維持につながっていくので、いろいろな施設にもどんどん広がってほしいと思います。

今日から始める、簡単お口のケア！

電動歯ブラシのお手入れ方法

電動歯ブラシは、歯ブラシのヘッドが動くことで、手磨きよりも歯垢を効果的に落とすことができることで、利用する人が増えています。けれども、正しいお手入れの方法を知っていますか？

- ① ブラッシングが終わったら、ブラシの部分を外して流水で水洗いを行います。毛先の部分はもちろん、本体とつながる内側の部分などもしっかりと洗います。
- ② 本体にも歯みがきの際の汚れや唾液が付着している可能性があるため、濡れたタオルなどで汚れを拭き取ります。
- ③ ブラシ部分を一度本体に装着して電源を入れることで水滴が飛び、乾燥しやすくなります。
- ④ 水分を飛ばしたら再びブラシを外して、本体と一緒に風通しの良い場所に保管します。

* *

ブラシ部分と本体の継ぎ目に汚れやごみがたまると、接触不良を起すので、故障の原因にもなります。故に、ブラシの清潔を保ち、故障を防ぐためにも、毎日しっかりとお手入れしてください。