



# カムカム 歯通信

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2016.08 Vol. 133

### SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒101-0037  
東京都千代田区神田西福田町4  
ユニゾ神田西福田町ビル8階  
TEL: 03 (5297) 5073  
FAX: 03 (5294) 1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

# COME COME倶楽部

「医療法人敬生会十慈堂病院通所リハビリともろ一園」(神奈川県)では、定期的に「お口の健康相談会」を行っています。利用者様はやさしい先生が来てくれる日を心待ちにしていますし、スタッフにとっても情報収集の場になっています。

## 歯科医師との連携は スタッフにもよい刺激になる



医療法人敬生会十慈堂病院  
通所リハビリともろ一園  
室長 洪沢恵美さん

**当**施設では定期的に歯科の先生に来ていただき、「お口の健康相談会」を行っています。先生がいらっしゃることは、事前に行事案内で利用者様にお知らせしますが、先生に聞きたいこと、教えていただきたいことなどの質問事項をしっかり考えてくる方もいて、先生がいらっしゃるのを皆さん、楽しみにしています。

## わかりやすい先生のお話 利用者様も真剣に耳を傾ける

健康相談会は、口腔ケアの大切さ、嚥下の重要性、肺炎予防などのお話から始まります。先生の説明はとてもいいので、ゆっくりとしたスピードでわかりやすくお話してくださるので、皆さん、とても真剣に耳を傾けていらっやいます。

健康相談会から訪問歯科診療につながった方もいて、訪問歯科をご紹介するよい機会になりました。入れ歯が合わなくてはずして来ていた方が、先生に調整してもらってはじめてけると、引き続き先生に関わっていただいているんだなど、状況が把握できます。治療の様子を利用者様から聞くこともありませんが、治療そのものよりも、やさしい先生が来てくれることを待ちわびている方も多くいます。

## 口腔ケアに対する スタッフの技術も向上

利用者様の中にはこれまで個人的に訪問歯科を受けていた方はいらっやいましたが、ケアマネジャーさんを介してでしたので、私たちが訪問歯科の先生と直接関わることは今まではありませんでした。

当施設としても口腔ケアに力を入れていきたいと考えていたときに、「お口の健康相談会」のお話をいただき、歯科医師と連携を取れるようになったことは、スタッフにとってもよい刺激になっています。口腔ケア技術の向上にもかなり役立っていて、新規の利用者様については初めから口腔ケアをしっかり行うように指導しています。また、今まで食後の歯みがきをしなかった方が、健康相談会の後は歯ブラシを持つてきてくれるようになったことも大きな変化だと思っています。

先生がいらっやるときには、「こんなテーマでお話をしてください」と私たちがふと思いついたお題をお願いすることもありますが、快く引き受けてくださいますし、いろいろな質問にもわかりやすく説明してくださるので感謝しています。

今日から始める、簡単お口のケア!  
アドバイス  
歯磨きコップの汚れ

● 汚れの種類  
コップにつきやすい汚れには、黒い汚れ、ピンク色の汚れ、白い汚れなどがあります。黒い汚れの正体は「黒カビ」で、コップの外側の底などによく発生します。ピンクや白い汚れはコップの内側によく見られます。ピンクの汚れは「酵母菌」で、カビよりも速い速度で増殖します。白い汚れは、水道水に含まれるカルシウムやミネラルです。

● 汚れの落とし方  
黒カビと酵母菌は台所用の塩素系漂白剤でつけ置き、白いカルシウムやミネラルなどはアルカリ性の汚れなので、酸性のクエン酸を含んだスプレーなどを吹きかけて、こすって落とします。

\*  
きれいに歯を磨いても、汚れたコップの水ですすいでいては本末転倒です。コップのカビや汚れを防ぐには、使用後は毎回流水できちんと洗い、底に水が残らないようにしっかりと乾燥させることが大切です。また、水切れのいい場所に置いて、清潔に保ちましょう。