



歯から
元気!

カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信」は訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む 通信

2016.06
Vol.

132

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒101-0037
東京都千代田区神田西福田町4
ユニゾ神田西福田町ビル8階
TEL: 03 (5297) 5073
FAX: 03 (5294) 1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME倶楽部

介護付有料老人ホーム「さわやかシーサイド鳥羽」(三重県)では、多くの方が訪問歯科を受診されています。送迎や予約待ちなどから解放され、すばやく治療が受けられるようになったと、入居者様も職員の方々も喜んでいきます。

訪問歯科のメリットは 対応がとても早いこと



さわやかシーサイド鳥羽
施設長 深水翔太さん

当 施設の入居者様を対象にした「お口の健康相談会」は、およそ70名が参加されました。そして、結果を踏まえて、多数の方が訪問歯科を希望し受診しています。ご本人はもちろん、治療を受けている入居者様もとても喜んでいきます。

「若返った」と 入居者様も大喜び

これまで、入れ歯の不具合や

むし歯の治療などが必要な場合は、市内の歯医者さんに受診の付き添いを行いながら通院していました。それが、訪問歯科では先生が施設に来てくださるので、送迎の必要もありませんし、治療やお口の状態などを直接お聞きすることができ、職員も効率的に連携することができました。

また、何よりうれしいのは入居者様が喜んでいただくことです。入れ歯を新しく作られた方がいるのですが、入れ歯をするようになってから「ご家族や職員たちから、「すごく若くなったね」と言われたことがとてもうれしかったようです。私のところにも1日に何度も「若いやる?」とお顔を見せに来てくださいます。

治療してよく噛めるようになり、「ご飯がおいしくなったとおっしゃる方もいらつしやいますし、いい循環ができています。ご家族の方もとても喜んでいきます。

先生、ケアマネ、現場の 連携もとてもスムーズ

訪問歯科を利用して一番よかったと思うのは、対応が早いことです。階段がなくて車椅子でも行けるバリアフリーの歯医者さんが近くには1つしかありません。だから、なかなか予約が取れず、すぐに診てもらいたいと思っても1週間くらい先になり、2回目の治療の予約にもまた時間がかかってしまっていました。

けれども、訪問歯科ならばケアマネさんを介してお願いとすぐに対応して、治療に来てくださいます。これは本当にありがたいことです。

また、入居者様の状態は要支援1から要介護5の認知症の方などさまざまで、性格的に頑固な方などもいらつしやいますが、先生はどの方にもやさしく柔軟に対応してくださいます。

治療の報告は直接ケアマネさんの所に行きますが、ケアマネさんから聞いた説明を私たちもすぐにご家族に伝えており、先生、ケアマネ、現場の連携もスムーズです。先生は職員のことまで気づかい、いろいろなアドバイスや報告をしてくださるので、本当に感謝しています。

今日から始める、簡単お口のケア! キシリトール タブレット

キシリトール タブレット

甘いキシリトールはむし歯の原因の最たるもので、歯の大敵というイメージがあります。けれども、近年の研究で、キシリトールに含まれるカカオ・ポリフェノールにはむし歯や歯周病予防に役立つ効果があるということが報告されています。

- カカオ・ポリフェノールの効用
- ・むし歯菌(ミュータンス菌)への抗菌作用
- ・歯周病菌に対する殺菌効果
- ・歯垢をつきにくくする
- ・口臭を防ぐ
- ・口内の浄化

ただし、ミルクキシリトールにはカカオ・ポリフェノールが少なく、ホワイトキシリトールには含まれていません。酸化作用を得るためには、カカオ・ポリフェノールが多く含まれるビター・キシリトールがおおすすめです。

また、キシリトールに含まれる大量の砂糖はむし歯の原因になります。砂糖ではなく甘味料としてキシリトールを使っているものもあります。

- キシリトールの効用
- ・むし歯菌の活動を抑える
- ・歯の再石灰化を促進する
- ・歯を溶かす酸を作らない

どんな食べ物にも言えることですが、むし歯予防のためには、食べた後はしっかりと歯みがきをお願いします。