



カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む 通信

2008.06
Vol.

52

SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL:03(5623)3651
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME 倶楽部

高齢者総合福祉施設「アザレアンさなだ」(長野県上田市)が、お口の健康相談を実施して1カ月。利用者様とご家族の方の意識が変わり、お口の状態がとてよくなったことに、大きな手応えを感じています。

利用者様のお口の状態が改善されていくのを実感できてうれしいです!



社会福祉法人恵仁福祉協会
高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ
通所介護リーダー 福澤智子さん

もともと私たちの施設でも、歯科衛生士の職員による独自の勉強会を行っていて、お口の健康や口腔ケアの重要性は、知識としてわかっているつもりでした。

けれども、日本訪問歯科協会加盟の歯医者さんによる勉強会を受けてみると、再認識することがたくさんありました。

映像などいろいろな資料を使ってわかりやすく説明してくださる、口の中には菌がたくさんいる映像を見たら、しっかり歯磨きしなければいけないと、強く思いました。また、職員がお互いの歯を磨き合

う実践も行いました。普段、利用者様に行っていることですが、いざ自分がやってみると立ち場になると、口の中を見られるのはこんなにも恥ずかしいものなのかと実感。ブラッシングも少し力が強くなると痛いですし、自分が体験してみても利用者様の気持ちがよく理解できました。

歯医者さんにほめられたことが、大きな励みに!

また、利用者様向けの「お口の健康相談」も実施しました。歯医者さんの他に歯科衛生士さんも2名来てくださり、器具も本格的だったので、「ここまでやっていただけのか」と驚きました。

先生の対応も一人ひとりにとてもいいですし、お口のトラブルを指摘するだけでなく、よいところを見つけてほめてくださるので、好感がもてました。

ある利用者様は、「歯がとてよきれいなので、歯のコンテストに応募したらいいかですか」と勧められ、ご本人もご家族もとてもうれしそ

でした。毎日、なんとなくやっていた歯磨きも、「コンテスト」という目標ができたことは、大きな励みになります。

皆さん、「診てもらってよかった」と喜んでくださいました。そして、ご本人もご家族の方も、口腔ケアの意識が変わったように思います。

自宅できちんとケアするようになったり、入れ歯を新しく作り直したり、最近、利用者様のお口の中がずいぶんきれいになったことを、私たちも実感しています。

利用者様やご家族から感謝の言葉をいただいて...

お口の健康相談の後、訪問歯科診療を受けている方もいらっしゃいます。

事前に料金や回数や治療内容をきちんと説明してくださいますし、治療もいねいで良心的、やさしい言葉もかけてくださるので、先生の評判はとてよいです。また、ケアマネジャーさんや私たちにもこまめに連絡・報告してくださるので、うまく連携もできています。

勉強会をしたことで私たち職員の見識も深まり、お口の健康相談では、利用者様やご家族から感謝の言葉をたくさんいただきました。

そして、歯がなくてお食事を食べにくそうにしていた方が、義歯をしておいしそうに食べている姿を見るのは、何よりうれしく思います。

今後も勉強会やお口の健康相談を定期的に取り入れていきたいと思

今日から始める、簡単お口のケア!
アドバイス

歯科検診を受けよう

適切な口腔ケアを始めるためには、口の中の状態を知ることが大切です。

次の項目に当てはまるものがあつたら、歯科の専門家に相談してみてください。

- むし歯がある
- 口臭が強い
- 歯肉からよく出血する
- 歯がぐらついている、抜けている
- 入れ歯が当たって痛い
- 入れ歯が合わなくなった
- 飲食のときにむせやすい
- よく熱を出すようになった
- 食が細くなって、好きなものでも食べられない
- 口の中が乾いてネバネバしている
- 口内炎ができています
- 言葉が出しづらく、話しくい
- 表情が乏しくなった

体が不自由で歯科医院に行くことが困難な場合は、自宅で歯科検診を受けることも可能ですので、ケアマネジャーや、役所の高齢者福祉課や介護保険課、地域の歯科医師会や歯科医院、日本訪問歯科協会などにお問い合わせください。