



# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

# 噛む噛む 通信

2008.04  
Vol.

# 50

### SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16  
瀧田ビル3F  
TEL:03(5623)3651  
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME 倶楽部

ターミナルケアに対応する介護付有料老人ホーム「ハイ・フォロー・ゴールド」(株式会社T・P)では、ターミナルケアだからこそその口腔ケアの重要性を考え、実践しています。

ターミナルケアだからこそ  
自分で食べる楽しみを  
維持することが大切



介護付有料老人ホーム  
ターミナルケア対応施設  
ハイ・フォロー・ゴールド  
施設長 岡井紀子さん

**私** たち「ハイ・フォロー・ゴールド」では、以前から口腔ケアに取り組んでいましたが、日本訪問歯科協会の協力で、口腔ケアの必要性について勉強会を行ったことで、職員の認識がさらに変わりました。

勉強会で歯科の先生から伺ったお話は、すでに知っていることもあれば、今まで考えたこともなかったような情報もあり、職員の間で統一した認識がもてました。

先生のお話はわかりやすく、

普段の業務の中で「こんなふう  
に活用すればよいのか」というこ  
とが、よく理解できました。今で  
は、必要性をしっかりと認識したう  
えで、口腔ケアを実践できるよ  
うになったと思います。

### 歯の治療だけでなく 予防についても前向きに

また、入所者の方々に向けて「お  
口の健康相談」も行いました。  
その告知のためのチラシを作  
成して、ご本人やご家族の方に  
お配りしたとき、「入れ歯に不具  
合もなく、むし歯が痛むわけ  
もなく、状態に問題がないのに、  
わざわざ歯医者さんに診てもら  
うの？」と戸惑われた方も多か  
ったようです。

けれども、私たちも口腔ケア  
の必要性をお話しし、先生から  
もていねいに説明していただいた  
ことで、ご本人もご家族の方々も、  
重要性をよくわかってくださり、  
「お口の健康相談を受けてよか

った」と大変満足していただき  
ました。

お口の健康相談の後、訪問歯  
科診療を受けられている方もい  
らっしゃいます。先生がしっかりと  
治療してくださった後、口腔ケア  
の大切さもお話しいただいた  
ので、予防への認識も大きく変  
わり、前向きに取り組んでいます。

### 口腔機能をできる限り 長く維持するために

当施設はターミナルケア対応  
なので医療ニーズが高いため、入  
院中に口腔ケアまで手が回って  
いない方が多く、ここに入所される  
ときには、お口の中の汚れや口臭  
がひどくて状態が悪い方もたく  
さんいらっしゃいます。

けれども、職員が口腔ケアを  
行い、定期的な先生にも診ていた  
だいているので、誤嚥性肺炎も現  
在のところ予防できています。

また、お口から食べることがギ  
リギリのレベルの方も何人かいら  
っしゃいます。しかし、ターミナル  
期はお口から食べる楽しみは非  
常に大きなことです。

口腔ケアと同時に口腔リハビ  
リやマッサージを行い、ご自分で  
食べられる期間をできるだけ長  
く維持できるように、私たちは  
取り組んでいます。

### 今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

### 口腔リハビリテーション 発語のリハビリ

言葉を使って人と会話をするこ  
とは、高度な脳の機能です。言葉  
を発する機会が減ると、機能がど  
んと低下します。脳卒中などに  
よって脳の言語中枢に障害が起  
ると、うまく話ができなくなるこ  
ともあります。

また、舌がうまく動かなくなっ  
たり、上あごの筋肉が低下したり  
することによって言葉が出にく  
なることもあります。

舌の動きやくちびるの動きを  
よくするための発音訓練は、食べ  
ること同時に言葉を話すことのト  
レーニングにもなります。

「パ、タ、カ、ラ、あゝ」と大きな声  
に出して言ってみましょう。発語、  
発音の訓練になります。

●パ、パ、パ...くちびるを閉じた  
り開いたりする訓練  
●タ、タ、タ...舌の中央を動かす  
訓練

●カ、カ、カ...舌の奥を動かす訓  
練  
●ラ、ラ、ラ...舌の先を動かす訓  
練

●あゝ...上あごのどの筋肉を  
震わせる訓練