



歯から
元気!

カムカム 通信 25

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2012.04
Vol.

2012.04
Vol.

25

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒101-0037
東京都千代田区神田西福田町4
神田K-1ビル8階
TEL: 03(5294)1151
FAX: 03(5294)1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME 倶楽部

家庭的な雰囲気づくりを心がけているという「医療法人宗光会
今野病院 グループホーム青葉（福岡県大牟田市）では、入居者
の生活の中に自然に楽しく口腔ケアを取り入れていけることを
目標にしています。

お一人お一人に合った 口腔ケアの方法を もっと学びたい



医療法人宗光会今野病院
グループホーム青葉
管理者 浜崎智子さん

私でも、入居者を対象とした『お口の健康相談会』を行いました。これまで、痛みなどお口の違和感を訴えた方がいらっしやうたときには個別に対応することはありましたが、お口の健康に関しては、とりたてて特別な取り組みは行っていませんでした。

『お口の健康相談会』に来ていただいた歯科の先生は、嫌がる方には無理強いをせずにひ

と呼吸おくなど、認知症の方の対応にもとても慣れていらっしやうたので、こちらとしても安心してお任せすることができました。きれいな女性の先生だったこともあって、利用者さんの反応もよかったです。

お口の状態を健康に保つことは、生きていく上でとても大切です。入居者の方のケアはもちろん、自分自身の口腔ケアもきちんと行わなければと、改めて思いました。

いかに抵抗感なくお口を 開けていただくかが 一つの課題

『お口の健康相談会』の結果から、私たちが思っていた以上に、お口の中が汚れていることを改めて知りました。そこで、お一人お一人のお口の中をじっくり見るようになり、ブラッシングにも時間をかけるようになりましうた。

グループホームは入居して

いる高齢者の方々が日常生活を行う場所。嫌がる方に対して、いかに楽しくお口を見せていただくか、ということが大きな課題です。

お口の中は、皆さん違う状態です。相談会の結果を踏まえて、お一人お一人にどういうケアが必要なのか、個別の対応法についても、今後先生にいろいろ教えていただけたいと思います。

スタッフの口腔ケアの スキルアップのために

入居者と直接向き合っているスタッフからは、口腔ケアのより具体的な方法をもっと知りたいという声も上がりました。入れ歯をつけたりはずしたりするとき、嫌がって拒否されることも多いのです。入れ歯をはめたほうがよいことはわかっているのですが、無理強いもできず、だんだんはめなくなってしまう……。

部分入れ歯の場合は、はずし方にもコツもあり、一度は拒否しても時間をあけてほかのスタッフが対応すると応じてくださる方もいるので、スタッフの技量も影響しているかもしれませう。

今後は、こういう勉強会もぜひ行っていききたいと考えています。

今日から始める、簡単お口のケア!

アドバイス

歯医者さんにかかる タイミング

お口で気になる症状があったら、早めのタイミングで歯医者さんに相談することが、全身の健康維持にもつながります。

●痛み、出血、口臭

朝起きるとお口の中がねばつく／疲れると歯ぐきが腫れ、痛みもある／歯ぐきがぶよぶよする／歯ぐきから出血しやすい／歯がぐらぐらしている／口臭がきつい など

●入れ歯のトラブル

入れ歯が外れやすい／口を開閉するとカタカタ鳴る／硬いものが噛めない／入れ歯をすると味がよくわからない／金具が舌などに当たる など

●飲み込みのトラブル

食べ物を飲み込みにくい／食事中によくむせる／飲み込んだときに声がかすれる／口のはしから食べ物がかぼれる、よだれが出る／発熱、肺炎を起しやすくなる など

●嚥下機能が低下している可能性

があります。食事が取れなくなったり、誤嚥性肺炎の原因になったりするるので、早期の対応が重要です。

我慢していると口内炎ができた、お口の機能が低下することもあります。入れ歯は定期的な調整が必要です。