



歯から
元気!

カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む 通信

2010.09
Vol.

77

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL : 03(5623)3651
FAX : 03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME 倶楽部

「デイサービスセンターふるさと」(愛媛県松山市)は、利用者様へのおいしいお食事の提供に力を入れており、おいしく召し上がっていただくためにも、お口の健康を常に意識していきたいと考えています。

自慢のお食事をおいしく 食べていただきたいから



「デイサービスセンターふるさと」
施設長代理 城田 忠さん

当 センターでは、センター内のキッチンで作る温かいお食事の一つの特徴になっています。利用者様にお食事をおいしく召し上がっていただくためには、お口の健康が大切だと、常日頃から考えていました。

そこで、私が以前勤務していた職場でもおつき合いのあった、日本訪問歯科協会にお願ひして、利用者様を対象とした『お口の健康相談会』を実施していただきました。

次回の 『お口の健康相談会』を 心待ちにする声も

『お口の健康相談会』は利用者様の反応もよく、かなり好評でした。来てくださった歯医者さんとはとても親切でいていねいに対応してくださったので、当日の評判がよかったことはもちろん、後日、お一人お一人のお口の状態がどのようなになっているのかを記入した評価票を郵送してください、とても熱心な先生だと改めて感じました。

『お口の健康相談会』は水曜日に行ったのですが、他の曜日の利用者様からの「他の曜日には来てくれないの?」というお問い合わせがあたり、参加された方から「次はいつ歯医者さんが来てくれるの?」と尋ねられたりしました。

また、これまで、昼食の後はスタッフが「歯みがきをしましょ」とお声掛けをすることで皆さん歯みがきをしていたのですが、最近では声をかけなくても食後に自発的に歯みがきをされる方もいらつしやいますので、これも『お口の健康相談会』の成果と言えます。

歯医者さんと連携した お口の健康づくりを

当センターの食事は、個々の利用者様に合わせた食事形態をとっていますが、見た目のおいしさや素材の持ち味も重視しています。野菜もやわらかめに茹でることもありますが、硬い素材はなるべくその硬さを味わっていただきたいとも思っています。

- せっかくのお食事もお歯が丈夫でなければ、本当においしく召し上がっていただくことができません。食後に歯みがきをしたくないという方もいらつしやるのですが、お茶でうがいをしていただくところからはじめ、おいしく食べるためには歯の健康が大切なんだということ、折に触れ伝えていきたいと思っています。
- そして、『お口の健康相談会』も利用者様が心待ちにしているもので、できれば2カ月あるいは3カ月に1回くらいの割合で定期的に継続して行うなど、歯医者さんとしっかり連携して、お口の健康づくりに努めていきたいと思っています。
- ### 食事介助のポイント
1. 高齢者と介助者の視線は同じ高さで、なるべく座って食べさせる。
 2. ひと口の量は、ティースプーン1杯くらいずつ。
 3. 口の中のスプーンはすぐに抜かず、高齢者が食いついてから抜く。
 4. のどがごつくんと動くのを確認してから、次のひと口を入れる。
 5. ごはんなどの固形物と味噌汁などの水分を一緒に取りながら食べる(水分でむせやすい場合はセラチンで代用)。

今日から始める、簡単お口のケア!
「カムカム」
アドバイザー