



# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2009.02 Vol. 59

**SOS DENTIST**

発行 / SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会

〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16  
瀧田ビル3F

TEL: 03 (5623) 3651  
FAX: 03 (5623) 1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME VISITS 倶楽部

CHIAKIほおずき姫路宮西  
「お口の健康相談」を開催。その結果もふまえ、口腔ケアの大切さを利用者様にもっと伝えていきたいと考えています。

### 「お口の健康相談」の結果を状態の向上につなげるために



CHIAKIほおずき 姫路宮西  
施設長 平田 龍太郎さん

**昨**年10月に、私たちの施設でも「お口の健康相談」を行いました。日本訪問歯科協会から送られてきたダイレクトメールで、そうしたサービスがあることを初めて知りました。

それまでは、口腔ケアについては、お口の体操をしたり、大きな声を出したり、食後のうがいをするなどして、職員ができる範囲で行っていました。ケアの取り組みは行っていませんでした。

### デイサービスに来たついでに 歯医者さんがみてくれた

10月と11月で、70名くらいの利用者様が、お口の健康相談を受けました。最初は「受けない」と言っていた方も、実際に歯科の先生が来られ、他の方が受けている様子を見て「自分も受けたい」といつて参加されたりして、なかなか好評でした。

利用者様ご本人にもご家族の方にも喜んでいただけようです。高齢の方ですと、多少の不自由を感じても、私たちのように気軽に歯医者さんに行くことがなかなかできないので、デイサービスに来たついでに、歯医者さんに見ていただけたということが、とてもよかったです。

お口の健康相談では、先生が一人一人の状態を、書面にしてくださいました。訪問歯科診療をお願いした方や、通院できる方は近所の歯医者さんに通い出したというようなお話も聞いていますので、お口の健康相談をやってみてよかったですと思います。

### 「治療もいろいろあったら」という利用者様の要望も

実施後、先生にまた来ていたでいて、今度は治療もこの施設の中でやってほしいという利用者様の声も多く聞かれました。お口の中を見てもらえたんだから、治療もここでできるだろうと思われた方が多かったようです。要望が多いため、デイケアの介護保険のサービスの中では、治療まではできないことを説明して、治療は歯科医院か訪問歯科診療で受けていただくようお願いしました。

でも、お口の健康相談の結果の書面を見ると、「要治療」と書いてあった方がけっこういらつしやうたのですが、実際に治療を始めた方はまだまだ少ないことが、少し気がかりです。お口の中に不具合があっても、治療の必要性をあまり意識していない方が多いようなのです。

私たちとしても、お口の健康の大切さや、口腔ケアの重要性について、もっと説明をしていかなければいけないと考えています。

お口の健康相談は、これからも定期的に続けていけたらいいと思います。また、お口を健康に保つ予防法や、口腔ケアの方法を教えてください。ただ、勉強会などもやっていただけるとありがたいです。口腔ケアの大切さはわかっていますが、私たちができないことも多いので、専門家の先生にしっかりと指導していただきたいと思っています。

### 今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

### 知っておこう 高齢者のお口の状態

体のほかの部分と同じように、お口の中にもさまざまな老化現象が起こります。唾液の分泌量の減少、歯の摩擦、歯茎のやせ、あごや舌の運動機能の低下などによって、高齢者の口の中はトラブルを抱えやすくなっています。多かれ少なかれ、高齢者は口の中にはなんらかのトラブルがあるといっても過言ではありません。

特に介護が必要な高齢者の場合、他人の口の中はなかなかのぞきにくいために、状態が把握しづらいもの。けれども、気づかずに放っておけば、トラブルは大きくなり、食べたり話したりという口の機能が衰えたり、体力が低下したりします。

#### ●高齢者に多い口のトラブル

- ・むし歯
  - ・歯石、歯垢
  - ・歯周病
  - ・口内炎
  - ・入れ歯が合わない
  - ・舌苔
  - ・ドライマウス
  - ・きつい口臭 など
- 歯磨きは本人にまかせきりだったり、後回しになったりしがちですが、口腔ケアをしっかり行い、お口のトラブルを軽減させましょう。