



歯から元氣!

# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

# 噛む噛む通信

2007.06  
Vol.

# 43

### SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16  
瀧田ビル3F  
TEL:03(5623)3651  
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME 倶楽部

介護付き有料老人ホーム「平和の里オアシス」(福岡県直方市)では、勉強会と歯科検診を行い、利用者様のお口の健康管理のお手伝いをしています。

いざ始めてみれば「歯科で往診?」という不安はすっかり解消



平和の里オアシス  
古田千亜紀さん

私たち「平和の里オアシス」でも、利用者様を対象とした勉強会と歯科検診を行いました。

これまでは、利用者様に「食事の後は歯みがきをしてください」というお声かけはしていましたが、口腔ケアとしては、十分に徹底してはいませんでした。

歯みがき後にきちんとみがけたかどうか、歯を見せていただくこともしていましたが、「自分の歯なんだから、きれいにしてるから」と言われたり、みがき方にばらつきがあったりして、汚れがついていくとわかっていても、どのように指導したらよいかわからなくて困っていました。

子どもでしたら「食事が終わったら自分できちんと歯みがきなさい」と言えますが、高齢者の方に向かってそんなことも言えません。

専門家の方にちゃんとお話が聞きたいと思っていたので、勉強会ができて本当によかったと思います。

### 検診で自分のお口の 状態を冷静に認識

検診を行い、先生が一人ひとりお話をされたことで、利用者様の意識が変わりました。

今までは、歯は大切なんだとかかっていても、意識として定着していないから、トラブルを抱えていてもそのままにしてしまっていたのでしよう。

けれども、検診を受けてみると、自分が考えていた以上に悪くなっていたという方も多かったようです。

検診に来ていただいた田中先生はお若いので、実は当初は「こ

んなに若くて大丈夫かしら」と思っていました。でも、説明はいいねいですが、利用者様やご家族やスタッフからのいろいろな質問にも嫌な顔せずと答えてくれるので、安心してお任せできました。

利用者様のお口の健康のためにも、またスタッフの意識向上のためにも、今後も定期的に勉強会や検診を行っていただけたいと思います。

### 先生のきめ細かな説明で 築けた信頼関係

検診後には、訪問歯科診療を受けていらっしゃる方もいます。

これは他の治療にも言えることですが、病院は病院、往診はまた別のものと考えている人は多いのではないのでしょうか。同じように治療するのに、病院のほうが安心だということです。

そのため、「歯医者さんの往診って大丈夫なの?」と不安の声も聞かれましたが、いざ訪問歯科診療が始まってみれば、そんな心配はまったくありませんでした。往診でも歯科医院と同様の治療を受けることができました。

また、ただ治療だけして帰ってしまうのではなく、今日はどのようなことをしたのか、私たちにもご家族の方にもきちんと説明してくださるので、よい信頼関係も築けました。

### 今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

#### ドライマウス(2)

#### □の中の乾燥度チェック

次の項目で3つ以上当てはまる場合は、ドライマウスの可能性がありそうですので、歯科医師などに相談してみましょう。

- □の中が乾いて、カラカラする
- □の中がネバネバして話しくい
- クラッカーなど、乾いた食べ物を飲み込みにくい
- 舌がひび割れたり、口の中に痛みがある
- 夜中に起きて水を飲む
- 味がよくわからない
- □臭が気になる
- 虫歯が増えた、入れ歯を調整しても合わない

□の中が乾燥するときには、お茶や薄めのレモン水でうがいをするのもよい方法です。

ほかに、人工唾液や唾液分泌促進剤などもあります。寝たきりの高齢者では、介助者がしっかり口腔ケアを行うことで、唾液の分泌が増えることもあります。