



歯から元氣!

# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2004.08  
Vol. 17  
噛む噛む  
通信

SOS  
DENTIST

発行/SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16  
瀧田ビル3F  
TEL:03(5623)3651  
FAX:03(5623)1052

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME 倶楽部

新潟東デイスサービスセンター(新潟市)では、歯科検診を昨年7月から開始。利用者様からも好評で、今後は口腔ケアの職員向け講習会もやってみたくて前向きに取り組んでいます。

歯科検診によって  
職員と利用者様の  
意識改革



新潟東デイスサービスセンター  
職員 坂井直美様  
(写真左は利用者の原子マサイ様)

**私**どもは定員25名の単独の施設なので、家にいるときのようにくつろげる、家庭的なケアを心がけています。

デイスサービスの付加価値として、歯科検診を取り入れるようになったのは、昨年7月から。それまでは、お口のケアまではなかなか行き届いていなかったというのが正直なところ。歯みがきをしてほしいという要望があったときや、入れ歯の汚れ

などが目立つ方の場合にはお手伝いすることもありますが、利用者様全員にこちらから積極的に取り組むというまでには至っていませんでした。

### 日本訪問歯科協会の 誘いがきっかけに

お口のケアのことが気になりながらも、日々の業務に追われるばかりでなかなか取り組めずしていました。そんなとき、日本訪問歯科協会からタイミングよく歯科検診の声をかけていただき、せっかくのよい機会だからと、やってみたくてきっかけです。実際に歯科検診を実施してみたら、歯みがきをしてほしい、入れ歯を洗ってほしいとおっしゃる利用者様も増えました。ご家族の方にも

歯ブラシを持参していただくようお願いして、積極的に食後の歯みがきを勧められています。職員も口腔ケアに取り組みたいという気持ちを持っていて、センターとして実践できるように、とてもよかったです。

### 家まで来てくれると 訪問歯科は大好評

検診後、訪問治療を受けた方も何人かいらっしゃいます。それまで、歯の治療を受けたくても、歯医者さんまで自分で出向いて行かないので、あきらめていた方も多かったと思います。訪問治療を受けた方からは、「家まで先生が来てくれるし、車の中に歯医者さんの道具が全部揃っていてすごくよかったよ」と、とても好評でした。

今後は、職員向けの口腔ケアの講習会をぜひやりたいと思っています。意志疎通が難しい方への対応や、正しいブラッシング方法などの基本を学び、きちんとした知識をもって取り組んでいきたいと思っています。

### 今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

#### こんな症状は要注意!

介護が必要な高齢者の多くが、口の中のトラブルを抱えています。しかし、口の中を無理やりこじ開けてのぞき込むわけにもいかず、異変に気づきにくいものです。口の中が見えなくても、次のような症状があったら、早めに歯科医に相談しましょう。

#### ●口臭

きつい口臭は口の中が汚れていることが原因の一つ。膿のようなにおいときは、むしろ歯や歯周病の可能性あり。

#### ●話し方や食べ方

入れ歯がはずれやすくなったり、噛みづらそう、食が細くなった、濃い味を好むようになった、むせやすくなった、言葉がはつきりしなくなった、などは、口のトラブルが原因していることも……。

#### ●体力

元気がない、風邪をひきやすい、よく熱を出す、などの症状も要注意。体力が落ちると口の中の細菌が増えやすくなったり、誤嚥性肺炎にかかりやすくなったりします。