



カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信」は訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む通信

2013.3
Vol.

103

SOS
DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒101-0037
東京都千代田区神田西福田町4
神田K-1ビル8階
TEL: 03(5294)1151
FAX: 03(5294)1150

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME倶楽部

齊藤さんご自身の介護経験も踏まえ、四季折々の季節感が感じられるおいしい食事やサービスを提供したいという思いで始まった「デイサービス四季の家」(千葉県)では、利用者様の口腔ケアにもつねに気を配り、取り組んできました。

健康維持のために 利用者様の口腔ケアの お役に立ちたい



「デイサービス四季の家」
ケアマネージャー 齊藤さんご夫妻

私 自身も歯が悪いほうなので、歯のことには神経を遣ってきたこともあって、『デイサービス四季の家』では、介護保険で口腔ケアの加算が始まるとすぐに加算を取り、独自に取り組んできました。

以前は、別会社のデンタルケアサービスを利用して、歯医者さんや歯科衛生士さんが来たり、スタッフとも勉強したりしてい

ましたが、その会社がなくなってしまう、その後は私が通っている歯医者さんにながぎでお願いで来てもらっていました。それでも、やはり定期的に取り組んでいきたいと思っていたときに、タイミングよく日本訪問歯科協会と出会い、お願いすることになりました。

専門家にみていただく ことの安心感

これまでに3回、利用者様向けの『お口の健康相談会』を行いました。相談会の結果は、歯科の先生が報告書にまとめてくださり、ご家族の方にお渡ししました。報告書にはお口の中のカラー写真も添えてあり、今、どんな状態なのか、ご家族の方にも、そして私たちスタッフにもよく把握できたので、とてもよかったです。口腔ケアについては、スタッフも日頃から気を配っていますが、専門の先生にみていただくことで新たな気づきもあるので、相談

会のような機会は私たちにとても必要なことだと思えました。

口腔体操のメニューの バリエーションが豊富に

『お口の健康相談会』後に訪問歯科診療をご利用されている方も何人かいらっしゃいます。歯医者さんまで連れて行くのは大変だけど、自宅で治療してもらえ、とてもよいシステムだと、ご家族の方もご本人もとても喜んでくださっています。

訪問歯科診療の様子は、先生からFAXで細やかに報告いただきます。また、先生は変な期待を持たせないというか、できないことはできないとはっきりおっしゃってくれます。そのうえで、その利用者様にとってベストな方法を提案してくれるので、とても好感がもてます。

それから、日本訪問歯科協会と連携するようになって、お食事前の口腔体操のメニューがバラエティに富み、退屈しないで取り組めるようになったのもよかったです。と思います。

お口の中を清潔に保つ口腔ケアは、健康のためにもとても大切なことです。今後は『お口の健康相談会』などを定期的に行いながら、きちんと取り組んでいきたいと思えます。

今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

高齢者の味覚障害

味が薄くなった、味がまったくしない、何も食べていないのにも苦い味がする、など、味覚に対する違和感を訴える高齢者は少なくありません。

味覚は、舌の表面や口腔内の粘膜にある味蕾(みらい)という部分で感知します。味蕾の総数は年齢とともに減少し、高齢者では新生児の半分から3分の1程度になるといわれており、味覚の違和感や味覚障害は加齢による生理現象でもあります。

これ以外にも、入れ歯による刺激や、異物感や嫌悪感などの心理的な原因によって味覚障害が起こることもあります。また、薬の副作用や亜鉛の欠乏、口腔カンジダ症やドライマウスなどの口腔疾患、嗅覚障害による風味障害など、さまざまな原因があり、いくつかの原因が絡み合って発症することもあります。お口の中の汚れや唾液の減少なども味覚を鈍らせる原因になるので、口腔ケアでお口の中を清潔にするよう心がけましょう。