



# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

# 噛む噛む 通信

2004.11  
Vol. 19

### SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16  
瀧田ビル3F  
TEL:03(5623)3651  
FAX:03(5623)1052

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME 倶楽部

いほりや内科循環器科・通所リハビリテーション(福山市)で、  
歯科検診を実施するようになって丸2年。口腔ケアへの理解  
が少しずつ深まり、効果も上がってきているようです。

へのご家族への  
利用情報発信が、  
口腔ケアを定着させる  
キーポイント



いほりや内科循環器科  
通所リハビリテーション  
通所リハビリ責任者兼生活指導者  
渡邊京子さん  
(写真左から2人目)

2 002年9月から年1回  
の歯科検診を行っていま  
すが、これまで歯科に通院し  
たくてもできなかった方が多  
く、歯医者さんが来てくれる  
のでとても助かっているとい  
う声をよく耳にします。

担当の甲斐歯科医院の甲  
斐先生はとてもやさしくて、  
利用者様のことを何かと気  
にかけてくださるんです。先  
生の治療を受けている利用  
者様の中に、ひとり暮らしで  
お耳が遠い方がいます。お世

話をするお嫁さんもお勤め  
されているために連絡が取り  
づらいのですが、甲斐先生が  
様子を見にお家に寄ってく  
ださったり、親切にしてい  
だいています。だから、これか  
ら甲斐先生に治療しても  
らいたいという人は大勢い  
るんですよ。

### 歯医者さんの指導は 説得力も抜群!

当施設では歯科は専門外  
なので、歯医者さんからの指  
導は、当然のことながら私た  
ちが言うよりもはるかに説  
得力があり、みんなをやる気  
にさせてくれます。

検診の際に、「お口を清潔  
に保ってください」とケア方  
法を少し教わったのですが、  
利用者の皆さんもそれをち  
やんと覚えていて、食後にう  
がいをする方が増えました。  
また、私たちスタッフから

は今度、口臭がきつい方への  
対応を伺いたいと思っていま  
す。入れ歯が合わないとか噛  
みづらいなどは自覚症状が  
ありますが、口臭はご本人が  
気づかないことも多いので難  
しいんです。言い方によって  
は相手を傷つけ、気にされて  
しまう方もいらっしゃるでし  
ょう。口臭の原因のお話など  
を歯医者さんがしてくださ  
れば、聞き入れてもらいた  
いと思います。

### 口腔ケアの理解を 深めるためのご提案

これは、こちらからの希望  
なのですが、口腔ケアの情報  
をご家族の方にも提供でき  
るようなツールをぜひ作って  
いただきたいと思います。

たとえば、お口のリハビリ  
体操を当施設では、昼食の  
15分前から取り入れています。  
体操をしたときは「あー、毎  
日やらなくちゃ」と皆さんお  
っしゃるのですが、自宅では  
なかなか難しいようです。

ですから、たとえばご家族  
向けに『口腔ケア通信』のよ  
うなものを発行していただ  
ければ、ご家族の理解も深  
まり、口腔ケアの重要性もさ  
らに広がっていくと思います。

### 今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

#### 高齢者の口臭

多くの場合、口臭は本人よ  
りも周囲の人が気づきます。

原因が口臭であることに自  
分では気づかず「会話中に顔  
をそむけられた」「みんなから  
なんとなく避けられている気  
がする」「自分は嫌われている」  
と思ひ込み、孤独感や疎外感  
を深めていく高齢者は少なく  
ありません。

#### ●口臭の原因

口臭の原因は、口の中の細  
菌が糖を分解するときに発生  
する二オイで、歯周病などで膿  
や出血があるとさらに悪臭に  
なります。また、不十分な口腔  
ケア、唾液の分泌の低下、口の  
中の乾燥などによって、口臭は  
強くなります。

#### ●口臭が起こりやすい人

- ・食後の歯みがきをしない人
- ・むし歯や歯周病がある人
- ・あまり会話をしない人
- ・入れ歯が汚れている人
- ・全身疾患がある人

#### ●口臭の改善

口臭は口の中のトラブルの  
サイン。歯周病やむし歯、舌の  
汚れなどが疑われますので、  
病気の予防・治療と、口腔ケア  
を行いましょ。