



歯から
元気!

訪問歯科診療ニュース 「カムカム通信」は訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

カムカム通信

2003.09
VOL.

7

SOS
DENTIST

発行/SOSデンティスト
日本訪問歯科協会

〒103-0024
東京都中央区日本橋小舟町6-3
日本橋山大ビル
TEL: 03(5623)1118
FAX: 03(5623)0650

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで

0120-099-505

かむかむ COME かむかむ 倶楽部

このコーナーでは「訪問歯科診療」をご利用された患者様やご家族、ヘルパーさんや介護サービスの方々、そして診察診療に携わる先生やスタッフの皆さんの生の声をお届けします。

対応が迅速なので、利用者も私達も安心



(株)ジャパンケアサービス東北支店
居宅介護支援事業所ハッピー
ケアマネージャー 蒲倉さん

介護サービスの利用者様から、「入れ歯の調子が悪くなった」といった相談を受けることは以前からありました。相談される方の多くは、歯医者さんへの自分で通院することが困難な方です。

これまでは、私の知人に紹介してもらったり、行政に頼んだ

りしてなんとか対応していましたが、実際に訪問してくれる歯医者さんを探すとなく、結局は往診を断られたり、依頼をしてから来てもらえるまでに時間がかかったりすることもよくありました。

そんなときに日本訪問歯科協会に出会い、本当によかったと感じています。

この協会の利点は、まず対応が迅速なこと。利用者様から歯の痛みの訴えを聞き、私がつくに依頼したところ、その日のうちに利用者様宅に歯医者さんから、「明日行くから入れ歯をはずして待っていてください」と電話が入ったそうです。翌日には痛みがひいたと利用者様から連絡をいただきました。

また、往診の状況を歯医者さんがFAXで報告してくれるの

もありがたいことです。これなら、ケアマネージャーとしても安心して利用者様にご紹介することができそうです。

利用者様も、先生と歯科衛生士さんが往診に来る日を楽しみにしているようです。

要介護状態の方々のほとんどが、口腔内の何らかの悩みを感じていると思います。でも、本当は健康のためにも歯の治療は大切なのに、歳だからしかたがないとあきらめている方も多々です。それに、誰に相談したらよいかわからなかったり、訪問歯科診療のことを知らなかったり……という現状があります。

ケアマネージャーとして今後の訪問歯科診療サービスに望むことは、「この地域に訪問歯科診療に取り組んでいるところはこれだけあります」といった情報の充実と、歯科衛生士さんによる予防のための訪問口腔ケアが、もっと簡単に受けられるようになればいいなということです。

訪問歯科診療が、介護サービスのようにならざることを期待しています。

今日から始める、簡単お口のケア！ ワンポイントアドバイス 口腔ケアのための 歯ブラシ選び

最近ではいろいろな種類の歯ブラシが市販されていて、選択に迷ってしまうことはありませんか？ そこで、「口腔ケア」の観点から、歯ブラシの選び方を考えました。

＊歯ブラシ選びのポイント

1. 毛先(刷毛面)は小さめ
毛先はどの歯の面にも達する大きさであることが大切。口の隅々まで届くように小さめのものを選びます。頭部の幅と長さも小さめに。

2. 毛(刷毛)は軟らかめ
毛は軟らかめで、1本1本の毛先が丸くなっているものが適しています。材質はナイロンが一般的。軟らかいほうが歯間や歯肉に沿った部分を磨きやすく、歯肉を傷つけることも少なくなります。また、歯のすり減りも防げます。

3. 柄はやや大きめ
大きい柄のほうが持ちやすく、しっかりと磨けます。軸の方向に角度がついているものよりも、頭部と把柄が同一線上にある単純なものの方が口腔ケア向きです。