



カムカム通信

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2010.07
Vol. 75

SOS
DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL : 03(5623)3651
FAX : 03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

COME COME倶楽部

「熊本市西里デイサービスセンター」(熊本県熊本市)では、「お口の健康相談」や勉強会など、地域の高齢者の方々のためになることに、積極的に広く情報提供をしていきたいと考えています。

『お口の健康相談』を待ち望むご家族の声が大きな励みに



熊本市西里デイサービスセンター
福祉主事 戸田陽子さん

私も熊本市西里デイサービスセンターでは、先日2回目の『お口の健康相談』を行いました。

前回から1年以上が経過し、そろそろ第2回目を、と考えていたところ、利用者様のご家族から、「今年はやらないのですか?」というお問い合わせがありました。『お口の健康相談』を待ち望んでくれていたようで、1回目が好評だった証であ

り、実施した甲斐があったと、とてもうれしく思いました。

ご家族の方向けの勉強会も行いたい

今回は『お口の健康相談』の後、利用者様向けにお口のケアについてのミニ勉強会も行いました。話の内容を全部理解できなかったかとは定かではありませんが、皆さん居眠りすることなく、真剣に耳を傾けていました。勉強会は今後も定期的に行っていけたらいいと思っ

ています。次回ぜひご家族向けにもやりたいです。ご家族の協力があったこそ、お口の健康が保たれると思います。私たちは、利用者様はもちろんのこと、ご家族とのコミュニケーションも大切にしています。

地域の高齢者に向けて常にさまざまな情報発信を

私たちのセンターでは口腔機能向上加算などとは違っていませんが、通常のサービスの一環として口腔ケアをやっています。スタッフ全員が入歯歯をはずすこともできますし、入れ歯のお掃除もきちんとできます。口腔ケアを当たり前のこととしてとらえ、気にかけて取り組んできました。

日本訪問歯科協会からの呼びかけで『お口の健康相談』などを実施するようになり、スタッフの意識もさらに高まったのではないかと思います。

ここにはデイサービスセンターだけでなく、老人福祉センターも併設されているので、地域の元気な高齢者の方々も遊びにいらっしやるので、地域の方々に向けてさまざまな情報提供を常に心がけています。

実は『お口の健康相談』も、デイサービスの利用者様だけでなく、近隣の高齢者の方々にも声をかけさせていただいたのですが、当日はあいにくの豪雨で、残念ながら今回は来ていただくことはできませんでした。

今後とも地域の高齢者のためになることはなるべく積極的に取り入れていきたいと考えています。『お口の健康相談』や勉強会もその一つですので、継続的に行っていきたいです。

今日から始める、簡単お口のケア!

アドバイス

義歯性口内炎とその予防法

義歯によって口の粘膜が継続的に圧迫されたりこすれたりすると、発赤や炎症、潰瘍などができ、口内炎の原因となります。

また、義歯の裏側の歯肉と接する部分に菌垢(デンチャープラーク)がつき、そこに「カンジタ」という真菌が増殖して、口内炎を引き起こすこともあります。

主な症状は腫れや痛み、出血、味覚の変化などで、傷口にしみたり、味覚が変わったりすることもあります。

義歯性口内炎を予防するためには、「義歯が合わない」などの不具合をしっかりと調節するとともに、義歯と歯肉の両方をしっかりとブラッシングして、口の中を常に清潔に保つことが重要です。歯が1本もなくとも、歯肉のブラッシングをする必要があります。

義歯はできれば毎食後、少なくとも1日1回はブラシで洗って食べかすなどを取り除きます。ブラッシングだけではカンジタ菌を落とすことはできないので、2〜3日に度は義歯洗浄剤に浸けるようにします。

そして夜間などは義歯をはずして歯肉を休ませることも、義歯性歯肉炎の予防につながります。