



歯から元氣!

カムカム通信

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む通信

2008.01
Vol.

47

SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL:03(5623)3651
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

COME COME倶楽部

日頃から口腔ケアを積極的に取り入れている「せいいい逆瀬台デ
イサービスセンター」(兵庫県宝塚市)。年1回、お口の健康相談を
行うようになってから、利用者様のお口への関心も高まっています。

「デイサービスに行ったら
歯医者さんが診てくれた」
ことの喜び



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
せいいい逆瀬台デイサービスセンター
山野井 泰裕さん

私 たち「せいいい逆瀬台デ
イサービスセンター」では、一昨
年に引き続き、昨年9月にも日
本訪問歯科協会の協力により、
お口の健康相談を行いました。

高齢になると、お口のこと
が気になっても歯医者さんに行く
機会はどうしても減ってしま
がちです。一人では行きたくても
行かれないか、家族に負担が
かかるのではないかと遠慮して、
「歯医者に行きたい」と言い出し
にくいようです。

だから、「デイサービスに行っ
たら、歯医者さんに口の中を診

てもらえた」ということで、お口
の健康相談は利用者様からも大
変好評です。

そして検診を受けたことによ
って、それが訪問歯科診療へとつ
ながっていくケースもあります。
「往診で先生に診てもらえるよ
うになってよかった」とうれしそ
うにおっしゃっていた利用者様の
声が印象に残っていて、よい感じ
で取り組んでいるのではないかと
思っています。

「歯磨きをする」 気持ちがいいね」

2006年4月の介護保険の
改正で「口腔機能向上サービス」
が加算されるようになったこと
に伴い、当施設でも口腔ケアを
取り入れるようになり、1年半
が経過しました。

今では利用者様の8〜9割が
食後の歯磨きを行っています。こ
ちらから声をかけなくても、昼
食を食べ終わると自分から洗面

所に向かつて歯磨きをする方も
いらっしやいます。「歯磨きをする
と気持ちがいいね」という言葉も
聞かれるようになり、口腔ケアが
着実に浸透してきたように思
います。

また、「誤嚥性肺炎」を気にか
けている利用者様やご家族が徐々
に増え、この1年半で口腔ケアへ
の関心が高まってきたようです。

デイサービス、お口の健康 相談、訪問歯科の連携

これからも、お口の健康相談は
年1回くらいのペースで続けてい
けたらよいと思っています。私ど
もとしてもとても有意義なサー
ビスの提供につながりますし、何
よりデイサービスに歯医者さん
が来てくれることを利用者様が
楽しみにしています。利用者様の
喜ぶ姿を見るのは、歯科の先生
にとってもやりがいになるのでは
ないでしょうか。双方の思いが相
まって、訪問歯科診療の需要も
増えているのだと思います。

実際問題として、お口のケア
や治療を必要としている方は多
いのが実情です。当施設は入所
施設ではないので、お家でのケア
まではどうしても目が行き届き
ません。そのあたりは訪問歯科
でフォローしていただけたらよい
ですね。

今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

高齢者のむし歯

年齢と共に歯も老化してい
きます。健康な歯は固いエナメル質
によってお守われていますが、高齢
になると、エナメル質がすり減った
り、歯肉がやせて歯の根元の部分
が露出したりします。また、唾液
の分泌が減ると口の中の洗浄力
も落ちてくるので、高齢者はむし
歯になりやすいのです。

日本は、男性の平均寿命は78歳
女性は85歳と、世界の長寿大国
です。しかし残念ながら、歯の寿
命は50〜60歳代で、高齢になるに
従って歯を失う人が多いのが現状
です。
けれども、日頃から歯みがきな
どの口腔ケアをしっかり行っていれ
ば、歯の寿命ももっと延ばすこと
ができます。

根元がむし歯になると、歯が折
れて根っこだけ残ります。1本な
くなると、隣り合った歯が倒れたり、
噛み合わせに支障が出てきたりし
ますので、早めに治療することが
大切です。

● 小さな人は要注意

- ・ 食後の歯磨きをしない
- ・ 歯肉が縮んでしまい、歯が長く見えている
- ・ 歯垢、歯石がたまっている
- ・ 口臭がある