



カムコム通信

訪問歯科診療ニュース

「カムコム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

【噛む】
【噛む】

2005.03
Vol.

通信 23

SOS
DENTIST

発行/SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL:03(5623)3651
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで… ☎ 0120-099-505

私
どもの施設は1～2階が
デイサービス、3～10階
が要介護認定者を対象とし
た賃貸マンションです。スタッ
フが介護に当たりますが、各
部屋にはヘルパー・コードルがつ
いて、24時間の健康管理と
突発的な病気や通院に対応
できるシステムになっています。
その一貫として、訪問歯科
診療や歯科検診を取り入れ
ています。導入の際に、職員向
けに口腔ケアの勉強会を行っ
たところ、まず職員の認識が
変わりました。口腔ケアの大
切さを知り、自分の歯を1本
でも多く残していただきたい
という意識が高まりました。
以前も入居者の方を歯科
医院にお連れすることがあつ
たのですが、その時は送り迎
えました。

次に、職員だけでなく入居
者様にもお口のことを意識し
ていただきるために、入居者に
向けての勉強会も歯科の先
生にお願いしました。勉強会後
誤嚥性肺炎のお話を聞き、
皆さん、歯磨きなどを積極的
に行うようになり、大きな成
果が得られたと感じています。
当日、出席できなかつた方か
らもう一度やつてほしいとい
う要望もあり、今、第2弾も考
えてています。

「今まで自分で歯医者に行
くことができなかつたので、往
診には感謝しています。虫歯
の痛みがあつたのですが、先生
に抜いてもらつたらすぐ楽に
なり、もつと早く抜いてもらえ
ばよかつたと思いました。また、
歯石をとつてもらい、とてもさ
っぱりしました。以前はよく
歯茎から出血していたのです
が、施設の職員の方が食後の
歯磨きもしてくれるので、出
血もすっかりおさまりました」

施設職員・入居者
**双方に向けた勉強会で
「共通の認識」を築く**

■施設長 井上 隆樹さん

**入所者向けの勉強会で
高まつたご本人の
予防意識**

**お口の状態が
改善されました！**

■入居者 成清 國大さん

えだけでした。しかし今では、
訪問診療には職員が必ず立
ち会い、状況を把握するため
に治療方針なども一緒に聞く
ようにしています。

**要介護認定者専用賃貸マンションの運営を行う「ライフ
サービス」（長崎市）では、施設職員と入居者がお互いに口
腔ケアの認識を高めながら、積極的に受け入れています。**

COME COME 俱乐部

くわいふ

今日から始める、簡単お口のケア！

アドバイス

体調が悪いときの食事

<2>床ずれがあるときの食事
床ずれは褥瘡（じょくそう）と
も呼ばれ、長時間、同じ姿勢で
寝ていると、皮膚が体重によつ
て圧迫され、血行が悪くなり、皮
膚が壊死することも起こります。

治癒でたとえば抜歯をした
後に抗生素の処方箋を書
いていただいたときなど、薬局
がお休みで薬が受け取れない
ことです。この問題が解決す
れば、訪問診療がさらに充実
すると思います。

くことができるなかつたので、往
診には感謝しています。虫歯
の痛みがあつたのですが、先生
に抜いてもらつたらすぐ楽に
なり、もつと早く抜いてもらえ
ばよかつたと思いました。また、
歯石をとつてもらい、とてもさ
っぱりしました。以前はよく
歯茎から出血していたのです
が、施設の職員の方が食後の
歯磨きもしてくれるので、出
血もすっかりおさまりました。



【カキのミルク煮】
カキは亜鉛や銅などのミネラル
を豊富に含む食材。牛乳を使つ
てミルク煮やクリームシチューに
すれば、カルシウムとタンパク質
も補給できます。