



カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む通信

2005.11
Vol.

29

SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL:03(5623)3651
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME 倶楽部

日本訪問歯科協会では、「口腔ケア」の重要性を多くの方々にご自身
知っていただくために、高齢者介護の現場で働く方々、高齢者ご自身
やご家族の方に向けての勉強会を開催しています。今回は福岡県中
間市で行われた勉強会についてレポートします。



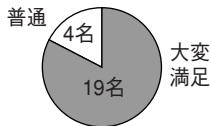
口腔ケア勉強会 「お口の病気と感染症 〜お口の観察法〜」 (福岡県中間市)

2005年9月24日(土)、福岡
県中間市中央公民館1階視聴
覚室にて、午後2〜3時の1時間
にわたり、口腔ケアの勉強会を行
いました。
ヘルパーさん、ケアマネージャ
ーさん、サービス提供責任者の方など
総勢23名様に参加いただきました。
今回は口腔ケア勉強会の初回と
して、「お口の病気と感染症」お

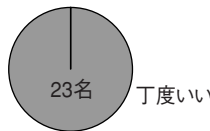
口の観察法」と題して行いました。
口腔内の病気や症状をいち早く
発見・予防できるように、お口を観察
するポイントを理解していただき、
それを普段の介護に取り入れていた
だくことができるといふのが、今
回の実施目的でした。お口の大切さ
を知っていただくために、各病気の写
真を交えながら説明いたしました。
終了後のアンケート結果を見てみ
ると、多くの方々に共感していただき、
お口の大切さやご自身のお口に対
しても関心をもっていただけたよう
です。
次回は、要望の多かった項目を中
心に、勉強会を実施していきたいと
思います。

●勉強会後のアンケートより

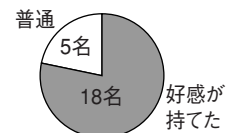
1. 今回の勉強会の内容は どうでしたか?



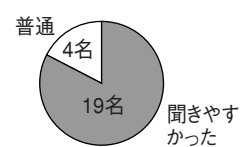
2. 時間について



3. スタッフについて



4. 声の大きさについて



5. 興味がある、またはご希望の項目に ○をつけてください(複数回答可)。

- 口腔ケア指導... 9名
- 口腔リハビリ... 8名
- 歯磨き指導... 7名
- 電動歯ブラシ... 5名
- 歯科検診... 4名
- 舌苔予防... 4名
- 摂食嚥下... 2名
- 口腔乾燥予防... 1名

6. 現在、お困りのことをお聞かせくだ さい。

・以前、ドリルで舌を切られた利用
者様が歯医者さんに行きたがりま
せん。どうしたらよいでしょうか。

7. 今回の口腔ケアセミナーについての 感想、今後の要望などがありましたら、 ご記入ください。

- ・大変勉強になりました。先生の話
もわかりやすかったです。利用者さ
んだけでなく自分や家族の口腔ケ
アを改めて考えてみようと思いま
した。
- ・今日はありがとうございました。
また機会があれば参加したいです。
- ・歯は健康のバロメーターなので大
切ですね。お口の中はいつも清潔に
しなければ病気の原因になるので
怖いです。
- ・よくわかりました。
- ・新予防給付で言われている口腔ケ
アに対応できるケアを教えてください。

入れ歯の お手入れ法

入れ歯は人工の歯なので、む
し歯にはなりません。けれども、
きれいに見えても細菌が付着し
ていますし、汚れたままにして
おけば、口臭の元となったり、黒
ずんできたりしますから、長持
ちさせるためには、正しいお手
入れが必要です。

歯みがきのように毎食後に
洗うことが理想的ですが、せめ
て寝る前に1日一度は洗いぬい
洗いましょう。

毎日のお手入れは、入れ歯専
用ブラシを使って水で洗い流し
ます。眠るときは、洗った後に水
の中に入れて保管します。清潔
に保つために、水は毎日取り替
えてください。

そして、3日に一度は入れ歯
専用の洗浄剤の溶液につけて
お手入れしましょう。洗浄剤で
汚れを浮かし、その後、ブラシで
こすって、流水で洗浄剤と汚れ
を洗い流します。

熱湯や漂白剤につけるのは
変色や変形のもとになるので
避けてください。また、乾燥も
変形のもとになるので、必ず水
の中に入れて保管しましょう。

今日から始める、簡単お口のケア!
アドバイス