



カムカム通信

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2009.11
Vol. 68

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL: 03(5623)3651
FAX: 03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

COME COME倶楽部

社会福祉法人淳風福祉会「特別養護老人ホーム 旭ヶ丘」(岡山県岡山市)では、この9月から口腔機能維持管理加算を導入しました。それを後押ししたのは、日本訪問歯科協会の勉強会に参加したことでした。

施設と入所者様のための口腔機能維持管理加算



社会福祉法人淳風福祉会
特別養護老人ホーム旭ヶ丘
看護主任 多田眞知子さん

そして、勝手がわからずに戸惑っていた口腔機能維持管理が、思ったよりも簡単に私たちにも行えることがわかり、この9月から取り組みを開始しました。

ご家族の方にも概ね好評!

会福祉法人淳風福祉会には、特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービスセンターなど、いくつかの形態の高齢者のための施設があり、そのうち、私が勤務する特別養護老人ホームで、口腔機能維持管理加算のサービスの導入を検討していました。

そんなとき、ちょうどタイミンがよく、日本訪問歯科協会から勉強会のお知らせをいただき、参加してみました。

勉強会では歯科の先生にいろいろ親切に教えていただきました。

私どもの施設の入所者様の中には、昔からのかかりつけの歯医者さんに往診に来ていただいている方が50名中3名くらいいらっしゃいますが、それ以外の大半の方は、歯医者さんに行きたくても行かれせん。ですから、以前から加算云々よりも、入所者様のお口の状態のことも考えて、きちんと口腔ケアに取り組みたいと考えていました。

歯科の先生には、施設に来ていただいて『お口の健康相談』を行い、入所者様のお口の状態を診ていただきました。そして、治療が必要であるとか、専門的な口腔ケアが必要であるとか、お一人おひとりの状態を先生が報告書にまとめていただきました。

その結果や口腔機能維持管理加算については、ご家族の皆さんにも看護師が電話でご説明しました。中には、「今さら歯の治療なんて」という方もいらっしゃいましたが、「一気になってはいいたけれど歯医者者に連れていけないので、往診していただけるならばぜひ」という方が大半で、理解を得ることができました。

歯科の専門家との連携で効果に期待

口腔機能維持管理加算は、この9月から本格的に始めたところですので、まだまだこれからというところですが、

口腔ケアは、今までも看護師や介護福祉士もそれなりに勉強はしてきましたが、歯科の先生や歯科衛生士と連携しながら行うことで、よい効果が期待できると思っています。

中にはなかなかお口を開けてくださらない方もいて、私たちもいつも困ってしまうのですが、先生や歯科衛生士さんは根気よく接してくださいますし、安心してお任せできるので感謝しています。

口腔機能維持管理加算を導入したことで、入所者様にも施設にも貢献できるようになったのではないかと思います。

今後は、さらに口腔ケアの知識を身につけるために、日本訪問歯科協会には、職員向けの勉強会などもぜひお願いしたいと思います。

今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

歯周病

歯周病(歯槽膿漏)は、細菌(歯周病菌)の増殖によって歯肉に炎症が起こり、進行すれば歯が抜け、あごの骨(歯槽骨)も溶かしてしまふおそろしい病気です。

日本人では、中高年の8割以上がかかっていると言われてます。糖尿病や骨粗鬆症など、ほかの病気によってかかりやすくなります。また、増殖した歯周病菌によって誤嚥性肺炎にかかりやすくなるほか、虚血性心疾患や脳梗塞を起こす確率が高くなることも報告されています。

歯周病は、ゆっくり進行する病気で、初期症状はほとんどありません。次のような症状があれば、歯科医師に相談しましょう。

- 朝起きたときに口の中がねばねばする
- 歯を磨くと歯肉から出血する
- 歯肉が赤く腫れている
- 口臭を指摘されることがある
- 歯間に物がはさまりやすい
- ぐらぐらしている歯がある
- 歯が伸びてきたように見える

歯周病の最大の原因は歯垢で、そこで歯周病菌がどんどん繁殖することで悪化します。歯磨きをしっかりと行い、歯垢をためないことが一番の予防策です。

歯周病の最大の原因は歯垢で、そこで歯周病菌がどんどん繁殖することで悪化します。歯磨きをしっかりと行い、歯垢をためないことが一番の予防策です。