



カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

2009.04
Vol. 61

SOS DENTIST

発行 / SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL: 03 (5623) 3651
FAX: 03 (5623) 1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

COME COME倶楽部

日向市社会福祉協議会財光寺デイサービスセンター川路の里(宮崎県)では、「お口の健康相談」実施後の利用者様の变化を感じ、口腔ケアの大切さを多くの利用者様に知っていただきたいと思います。

お口の健康の大切さももっと利用者様にも知っていただきたい



日向市社会福祉協議会
財光寺デイサービスセンター川路の里
主任 黒田 文代さん

私 たち財光寺デイサービスセンター川路の里では、2月に利用者様向けに「お口の健康相談」を実施しました。利用者様の中には「お口の中を見せたくない」という方もいらして、今回の参加者は半数程度でしたが、利用者様にとっても、センターにとっても、ひじょうによかったと思っています。
まだお若い利用者様で、歯が抜けている方がいらしていました。ご本人はあまり気にされていない様子でしたが、「お口の健康相談」で先生から説明を受けて関心をもち、すぐに治療を始めたそうので、とてもよい表情でデイサービスにいらしていました。

また、センターとしても、お口の健康、衛生の大切さを再認識することができました。後日、改めて先生にお時間をいただき、スタッフ向けの口腔ケアの勉強会も行いました。歯の磨き方やいろいろな口腔ケアグッズなども教えていただき、とても参考になりました。
デイサービスの中でも、「入れ歯をきれいにしておかないと、大変なことになりますよ」「ごはんをおいしく食べることが健康の秘訣ですよ」などとお話をしながら、少しずつ口腔ケアの指導を取り入れていきます。

**情報が正しく伝われば
往診のニーズはもっとあるはず**

「お口の健康相談」の後は、かかりつけの歯医者さんに連絡された方もいれば、「お口の健康相談」で一度、先生にみてもらったから、他の歯医者さんは嫌だけど、先生ならばいいよ」と、来ていただいた先生に治療をお願いしている方もいらしています。

「お口の健康相談」のとき、先生から訪問歯科診療の説明が少しありましたが、歯科の往診というものが

が利用者様にはあまりピンと来なかったようです。「お金がかかるんじゃないか。高いんじゃないか」というイメージがあったり、「自宅に来る」ということに抵抗があったりする方もいらしています。

「お口の健康相談」のとき、先生から訪問歯科診療の説明が少しありましたが、歯科の往診というものが

もっとお口の健康に興味をもっていたくために

今後の課題としては、前回参加しなかった方々に、お口の健康について興味をもっていたくにはどうしたらよいかということですが、

前回、参加された利用者様の反応からも感じますが、歯医者さんに今のお口の状態をみていただければ、世界が変わると思うのです。「お口を見せたくない」という方は、長い間、歯医者さんにも行っていないので、何らかのお口のトラブルを抱えている可能性は大きいと考えられます。

そこで、「お口の健康相談」に前回参加して、積極的に治療を始めた利用者様に、体験談をお話していただいたらどうかと考えています。「こんなに変わってくるよ」という生の声を聞けば、興味をもっていただけのではないかと期待しています。

今後、希望者があればお声がけをして「お口の健康相談」を定期的に行っていくたいと思っています。

今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

入れ歯の不具合の原因

入れ歯が口の中でしっくりこない、痛みを感じるといった場合には、主に次のような原因が考えられます。

● 歯茎と入れ歯が密着していない
歯を失うと、土手と呼ばれる歯茎がやせて、でこぼこになることがあります。でこぼこがあるとすき間ができて入れ歯が密着しにくくなり、特定の部分にはかり力がかかって入れ歯が当たりやすくなることがあります。

● 噛み合わせるべきバランスのずれ
食べ物をおくるときには力がかり、入れ歯で歯茎がぐいと押されます。歯茎に均一に力がかかっていればよいのですが、バランスがずれると、力がかかっている部分に噛むたびに痛みを感じます。

● 老化によるお口の状態の変化
歯茎がやせて粘膜が薄くなると、クッション効果が少なくなるために、入れ歯が直接当たりやすくなります。また、老化によって唾液の分泌が減ると、口の中の潤いが少なくなると、粘膜が傷つきやすくなります。

痛みがずっと続く場合はがまんしないで、歯医者さんに相談しましょう。