



カムカム

訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

噛む噛む 通信

2006.11
Vol.

37

SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト
日本訪問歯科協会
〒103-0012
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16
瀧田ビル3F
TEL:03(5623)3651
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

かむかむ COME COME 倶楽部

「楽しく遊んで」「おいしく食べて」「元氣な笑顔!」の3つのテーマで、高齢者の生活意欲の向上をめざす、ケアパートナー株式会社(新潟県)では、口腔ケアの定着・徹底を、積極的にお客様に提案しています。

勉強会で得た知識を活かし、
口腔ケアの定着・徹底を
自信をもってアプローチ



ケアパートナー新潟西
チーフ・生活相談員
丸山 径世さん

私 たち「ケアパートナー新潟西」でも、口腔ケアに関する勉強会を行っています。

その中で興味深かったのは、「歯にも再生能力がある」というお話です。お口の中のペーハーについても教えていただき、夜に口腔清掃をした後は、歯の再生能力が高まっていくというお話は非常に印象に残りました。

勉強会に参加したことは、スタッフの自信にもつながっており、お客様に口腔清掃の説明をするときも、あまいいな表現ではなくて、

自信をもって説明できるようになり、説得力が増したのではないかと思います。

また、私たちが勉強会を受けたというところをお客様にお伝えしたところ、どんな勉強をしたのか、興味をもってくださいました。そうしたこともきっかけとなって、お客様への口腔ケアの意識づけにつながっているのではないかと感じています。

勉強会で得た知識を活かして、口腔清掃の必要性をご説明し、口臭の軽減や唾液の分泌を高めるためにも、自宅でのケアの徹底を今後ご提案していきたいと思っております。

歯科検診で、お客様もご家族も満足

デイサービスのお客様には、歯科検診も行いました。「以前から歯医者さんには行きたかったけど、近所には階段のある医院しかなくて...」「二人で行く

のが不安だった」などの声も多く聞かれていたので、念願かなって歯医者さんに診てもらえてよかったと、皆さんに満足していただけたようです。

また、ご家族の方もとても喜んでくださいました。私たちは、お客様ご本人の生活レベルを高めるだけでなく、ご家族の方の介護負担も軽減していきたいと考えているので、喜んでいただけてとてもうれしく感じています。

「次はいつ?」 歯科検診への期待

歯科検診の後、何名かの方が訪問歯科診療を受けています。皆さん、痛みや不具合などが改善された、とても好評です。しかし、中には、「先生はやさしかったけど、今の状態や治療について、家族だけにはなく、自分にももう少しくわしく説明してほしい」という声もあつたので、そのあたりを少し配慮していただけたら、なおよいのではないかと思います。

歯科検診はぜひこれからも続けていきたいです。前回の歯科検診後、新規のお客様が30人くらい入ってきています。他のお客様から「この前、ここで歯医者さんに診てもらった」という話を聞いたようで、「次はいつ診てもらえるのか」という問い合わせもいただいています。ですから、なるべく早いうちにまたお願いしたいと思っています。

今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

ドライマウス(1)

通常、唾液は1日に1000~1500ml分泌されます。けれども、慢性的に唾液が不足すると、食べ物が飲み込みにくくなったり、舌に痛みを感じるようになったりすることがあります。「ドライマウス(口腔乾燥症)」は、つねに口の中が乾燥した状態になることで、さまざまな症状が現れます。

最近、年齢を問わずにドライマウスの症状をもつ人が増えていて、日本に推定800万人いるとも言われています。

●原因は?

加齢による唾液腺の機能の低下/口呼吸/精神的な緊張やストレス/やわらかい食べ物を食べる人が多い/薬の副作用/糖尿病や腎臓病など病気によるもの/シエーグレン症候群という自己免疫疾患などがあります。

●おもな症状は?

飲み込みにくい/舌が痛い/口の中がネバネバする/入れ歯がはずれやすい/味覚障害/歯周病や虫歯の悪化など、さまざまな症状を引き起こし、口の中の違和感や不快感がつねにあります。