



歯から元氣!

# カムカム

## 訪問歯科診療ニュース

「カムカム通信は」訪問歯科診療の普及をめざし、SOSデンティストより発行しています。

# 噛む噛む 通信

2007.12  
Vol.

# 46

### SOS DENTIST

発行/SOSデンティスト  
日本訪問歯科協会  
〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-2-16  
瀧田ビル3F  
TEL:03(5623)3651  
FAX:03(5623)1119

通院困難な方の歯科に関するお問い合わせはこちらまで... ☎ 0120-099-505

# かむかむ COME COME 倶楽部

お口のトラブルで思うように食べられない方をなんとかしてあげたい…。そんな思いもあって、「デイサービスわか草」(愛知県安城市)では、利用者様を対象とした歯科検診を実施しました。

「年だからしかたがない」とあきらめてしまうことのもどかしさ



「デイサービス わか草」  
スタッフ  
江藤 裕美さん

**私** たち「デイサービスわか草」では、お口の機能維持・向上のために、パタカラ体操やしりとりなどの遊びは以前から取り入れていましたが、口腔ケアを本格的に取り入れるまでには至っていませんでした。

お食事の後に、歯ブラシで歯磨きをしましよと呼びかけても「いいわいいわ」と断られたり、お箸を楊枝代わりに歯をついたり、面倒くさがってどうしても二の次になってしまうようです。

ある方は奥歯が痛くて噛めない

いからとおせんべいはお茶につけて少しふやかしてから食べていました。別の方は下の歯がなくて噛めないためにミキサー食を召し上がっています。

歯の治療をしたり、入れ歯を入れたりすれば、また噛めるようになるのに…。と私たちは思うのですが、ご本人もご家族の方も「年だからもういい」とあきらめているようなところがあつて、少しもどかしさを感じていました。

「デイサービスでは手を貸して高齢者のサポートをしてさしあげたほうがよい場合と、手を貸さずにご本人にやっていただいたほうがよい場合もありますし、強制することもできません。私たちがどこまで介入してよいか、判断が難しいこともあります。

## お口の状態がよくなって 明るくおしゃべりに

ご本人が食べづらそうにしている

のを見ると、私としてもなんとかしてさしあげたいとは思っていました。

そんなときに、日本訪問歯科協会さんからお声かけて、希望者を対象としたお口の健康相談を行いました。歯医者さんから歯のお話を伺ったり、歯科衛生士さんが入れ歯の洗い方などを教えてもらったりもしました。私たちスタッフも知らなかった話などもあつて勉強になりました。

お口の健康相談の後、「往診に来てくれるのならお願いしたい」と訪問歯科診療を申し込まれた方が2名いらっしゃいます。

往診ではスケーリングをしてお口の中にたまっていた汚れを取り除き、入れ歯の調整などを行ったようです。

ある方は入れ歯を直してからずいぶん調子がよいようで、以前よりもよくおしゃべりするようになりました。

またお口の健康相談を行えば往診での治療を希望される方も多く多いかもしれません。

日本訪問歯科協会とご縁ができて、何かあつたら口腔ケアの相談に乗ってもらえるという点も心強いです。

## 今日から始める、簡単お口のケア! アドバイス

### 口腔ケアで QOLも向上する!

お口のトラブルは、口腔ケアをしっかりと行い、不具合を治療することで改善することができま

す。食べることは身体的にも精神的にも、生きる喜びにつながります。食事がおいしく食べられるようになれば、気力も回復します。寝たきりでほとんど反応がない人も、口の中がきれいになればピンク色の粘膜がよみがえり、表情も明るく見えます。さらに、命をおびやかす危険がある誤嚥性肺炎の予防にもなります。

口腔ケアは健康面だけでなく、心理面への影響も大きく、高齢者のQOLを向上させる大きな力ぎを握っています。お口はいきいきとした高齢期を送るためにも大切な器官なのです。

口腔ケアは早く始めるに越したことはありませんが、今から始めても手遅れということはありませ

ません。心と体の健康を維持するために、口腔ケアを習慣化しましょう。